テキスト が含まれている画像

自動的に生成された説明人, ダンサー, 傘, 女性 が含まれている画像

自動的に生成された説明食べ物, テーブル, 皿, 木製 が含まれている画像

自動的に生成された説明カップ, 座っている, テーブル, 室内 が含まれている画像

自動的に生成された説明

**ハーベストテラス八ヶ岳が贈る贅沢な一日講座です。**

**アロマ香油作りとハワイ語で踊るクリスマスソングフラをレッスンします。**

**オリジナルの香りを身にまといフラを踊りましょう。**

**この日のための特別なヘルシーランチとオリジナルハーブティーもお楽しみいただけます。**

**12/7**

**（土）**

**ホリデースペシャル　1DAY　ワークショップ**

**アロマ　＆　スペシャルランチ　＆　フラ**

**ハーベストテラス八ヶ岳企画**

〈日時〉　　　　１２月７日（土）10：30～14：45

〈場所〉　　　　ポリナヘフラスタジオ＠ハーベストテラス八ヶ岳

〈参加費〉　　　５、5００円（材料費、レクチャー代、ランチ＆デザート＆ドリンクすべて含まれます/税込み）

　　　　　\*１日参加が原則です。どうしてもご都合のつかない方は、

　　　　　　　アロマ講座３，０００円、フラ講座２，0００円でお受けします。

その場合ランチはつきません。

〈持ち物〉　　　運動のできる服装（素足で踊ります）、飲料水、筆記用具

〈対象〉　　　　小5以上。男性の参加もOK

〈申込〉　　　　レストラン受付、もしくはお電話で。080-7883-8949

**オリジナル香油作り　10：30～12：00**

クリスマスにちなんだ神聖で神秘的な精油をベースにご自分だけのオリジナルの香りを作ります。ロールオンボトルにつめて華やぐシーズンに持ち歩きましょう。ネイルオイルとしても使えます。

**スペシャルランチ（写真はイメージ）　12：00～13：15**

農園レストランの得意とするフレッシュなサラダランチをご用意します。AKIKOオリジナルのハーブティーとデザートもお付けします。

**フラ　13：15～14：45**

ハワイにもクリスマスソングがたくさんあります。日本人にもおなじみの“きよしこの夜”のハワイ語バージョンをレッスンします。午前中に作った香りを身にまとって踊りましょう。

講師

AKIKO（アキコ・ポリナヘワイ・フジタ）

ポリナヘフラスタジオ主宰/ハーベストテラス八ヶ岳マダム

アロマインストラクター、ハーバルセラピスト、ピラティスインストラクター

ハーベストテラス八ヶ岳

山梨県北杜市小淵沢4869-1（ナビ検索小淵沢町5022）